

# Annalisa Zecca

## Curriculum vitae

### Informazioni personali

Nome / Cognome	<b>Annalisa Zecca</b>
Indirizzo	
Telefono	
E-Mail	
Cittadinanza	
Data di nascita	
Sesso	

### Esperienze lavorative

Data (da – a)	14/01/2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ambulatorio privato Via A.Gramsci 125/B – Bagnolo Mella (BS)
Ruolo Principali mansioni	<b>Dietista libero professionista</b> Elaborazione di piani alimentari specifici per patologia, educazione alimentare.
Data (da – a)	01/01/2020 - Ora
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST del Garda – P.O di Manerbio Via Lungomella Valsecchi, 2 Manerbio (BS)
Ruolo Principali mansioni	<b>Dietista borsista</b> Svolgimento di attività di ricerca per borsa di studio “Mangiare bene per vivere in salute e bellezza” promossa dall’U.O.C di Ginecologia e Ostetricia del P.O di Manerbio/Leno
Data (da – a)	04/02/2019- 24/12/2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Inchiostro Cooperativa CFP Via Francesco Galantino, 66 Soncino (CR)
Ruolo Principali mansioni	<b>Docente per corso formativo di ASA – Ausiliario Socio Assistenziale</b> 20 ore di lezione per la materia “Alimentazione e dietetica”

Data (da – a)	Febbraio 2014 – Gennaio 2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Poliambulatorio La Med Center Via A. Gramsci, 129/c Bagnolo Mella (BS)
Ruolo Principali mansioni	<b>Dietista libero professionista</b> Elaborazione di piani alimentari specifici per patologia, educazione alimentare.
Data (da – a)	19/10/2018- 19/04/2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Italcatering srl Via dell'industria, Erbusco (BS)
Ruolo Principali mansioni	<b>Impiegata amministrativa</b> Archiviazione bolle di vendita, emissione bolle, carico prenotazione pasti utenti domiciliari e aziendali, elaborazione dati per successiva bollettazione e fatturazione, controllo delle diete, gestione della prenotazione dei pasti delle scuole.
Data (da – a)	Settembre 2016 – Giugno 2018
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Cottura Euroristorazione s.r.l Via G. Amendola, 12 Rezzato (BS)
Ruolo Principali mansioni	<b>Dietista</b> Elaborazione dei menù speciali, controllo qualità durante la produzione, la conservazione e la distribuzione dei pasti.
Data (da – a)	Novembre 2013 – Settembre 2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ambulatorio di medicina di base dei Dottori Zecca e Virgilio Via A. Gramsci, 125/b Bagnolo Mella (BS)
Ruolo Principali mansioni	<b>Segretaria</b> Gestione del centralino e accoglienza utenti Gestione dell'agenda medica Prenotazione delle ricette mediche e impegnative Assistente durante campagne vaccinali
Data (da – a)	Febbraio 2015 e Marzo 2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Comprensivo di Gottolengo Via Circonvallazione Sud, 57, Gottolengo (BS)
Ruolo Principali mansioni	<b>Docente</b> Progetti di educazione alimentare rivolti ai bambini della scuola primaria

Data (da – a)	Ottobre 2014 – Gennaio 2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Linguistico Culturale San Clemente Via Cremona, 99 Brescia
Ruolo	<b>Docente</b>
Principali mansioni	Corso di educazione e sicurezza alimentare per adulti
Data (da – a)	Aprile 2018 – Dicembre 2019
Ruolo	<b>Volontaria</b>
Principali mansioni	Dietista con frequenza volontaria presso: <ul style="list-style-type: none"> <li>- ASST del Garda, presidio di Manerbio-Leno: servizio dietetico, centro di Diabetologia.</li> <li>- ASST del Garda, presidio di Desenzano: servizio dietetico, centro dell'Obesità.</li> <li>- ASST del Garda, presidio di Manerbio: servizio dietetico, reparto di ostetricia e ginecologia.</li> </ul> <p>Preso in carico ambulatoriale delle pazienti affette da malattie endocrino-ginecologiche, gestanti obese, gestanti diabetiche, pazienti candidate al percorso di procreazione medicalmente assistita, pazienti in menopausa.</p>
Data (da – a)	Ottobre 2010 a Giugno 2013
Ruolo	<b>Tirocinante</b>
Principali mansioni	Dietista tirocinante presso: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spedali civili di Brescia: Unità Operativa di Nutrizione e Dietetica, di Diabetologia, di Neuropsichiatria infantile, reparto di Gastroenterologia, URP;</li> <li>- Spedali Civili di Brescia (sede di Gussago): reparto di cardiologia e Centro pilota dei disturbi del comportamento alimentare;</li> <li>- Centro cottura Compas dell'università di Brescia;</li> <li>- Asilo nido "Magicomondo" a San Polo Nuovo.</li> </ul>

## Istruzione e formazione

Data	Da Novembre 2018 a Febbraio 2019
	<b>Corso di formazione "Equilibrio donna: nutrizione femminile a 360°"</b>
Istituto di istruzione	Scuola di Nutrizione Salernitana
Data	Febbraio 2018
	<b>Corso di formazione "Autosvezzamento: come supportare</b>

### **l'autoregolazione"**

Istituto di istruzione Scuola di Nutrizione Salernitana  
Data Marzo 2017

### **Corso di formazione "Gravidanza e allattamento"**

Istituto di istruzione Scuola di Nutrizione Salernitana  
Data Gennaio 2017

### **Corso di formazione "Alimentazione e donna"**

Istituto di istruzione Scuola di Nutrizione Salernitana  
Data Febbraio 2016

### **Corso di formazione "Menopausa: viverla senza stress e con la giusta alimentazione"**

Istituto di istruzione Scuola di Nutrizione Salernitana  
Data (da - a) 11.10.2010 - 10.10.2013

Titolo qualifica **Laurea in Dietistica**  
Conseguita nell'anno accademico 2012-2013  
Votazione finale **110/110 e lode**

Istituto di istruzione Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Professioni sanitarie - Corso di Laurea in Dietistica  
Università degli studi di Brescia, Brescia

Competenze professionali oggetto dello studio

- Collaborazione con gli organi preposti alla tutela dell'aspetto igienico sanitario del servizio di alimentazione.
- Elaborazione, formulazione e attuazione delle diete prescritte dal medico.
- Collaborazione con altre figure nel trattamento multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare.
- Elaborazione della composizione di razioni alimentari atte a soddisfare i bisogni nutrizionali di comunità di sani e malati.
- Sviluppo di attività didattico-educative e di informazione finalizzate alla diffusione di principi di alimentazione corretta.

Qualifica conseguita **Dottore in Dietistica**

Data (da - a) 12.09.2005 - 29.06.2010

Titolo qualifica **Diploma di scuola secondaria superiore**  
Votazione finale 97/100

Istituto di istruzione Liceo delle scienze umane F. De Andrè, già liceo Socio-psico-pedagogico V. Gambara.

**Capacità e competenze personali**

Conoscenza lingua	Italiano: Madrelingua Inglese: Livello avanzato Francese: Livello scolastico Tedesco: Livello base
Capacità e competenze organizzative	Capacità di lavorare in gruppo, capacità di lavorare in autonomia, capacità di lavorare in condizioni di stress, capacità di portare a termine i compiti assegnati.
Capacità e competenze tecniche	Buona capacità di utilizzo del computer, in particolar modo del pacchetto office (Word, Excel, Access, Power Point, Outlook) Buona conoscenza del sistema operativo Windows e Macintosh
Capacità e competenze artistiche	Musica, cucina, bricolage, cucito, giardinaggio.
Patente	In possesso di patente automobilistica di tipo B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo n° 196 del 30 giugno 2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".